

V. 6 N. 2 (2024), REVISÃO DE LITERATURA
Publicado 2024-02-03

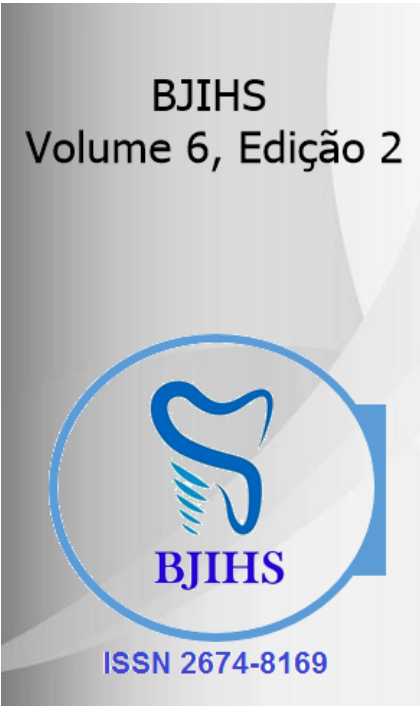
Os FATORES DESENCADEANTES E SINTOMAS ASSOCIADOS À DEPRESSÃO PÓS-PARTO

Fernanda da Mata Martins
Discente do curso de Medicina do Centro Universitário de Patos de Minas - UNIPAM.

Laís Moreira Borges Araujo
Docente do Centro Universitário de Patos de Minas - UNIPAM.

Natália de Fátima Gonçalves Amâncio
Docente do Centro Universitário de Patos de Minas - UNIPAM.

Juliana Lilis da Silva
Docente do Centro Universitário de Patos de Minas - UNIPAM.



PDF

Palavras-chave
: Depressão, Pós-parto, Gestante, Sintomas.

Como Citar
Martins, F. da M., Araujo, L. M. B., Amâncio, N. de F. G., & Silva, J. L. da. (2024). Os FATORES DESENCADEANTES E SINTOMAS ASSOCIADOS À DEPRESSÃO PÓS-PARTO . *Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences*, 6(2), 222–242. <https://doi.org/10.36557/2674-8169.2024v6n2p222-242>

Fomatos de Citação ▾

Resumo

Introdução: A depressão pós-parto é uma doença caracterizada por ser de etiologia multifatorial que apresenta os sintomas de intensa tristeza, fraqueza e falta de motivação, uma vez que quando confundidos com o baby blues, visto que as gestantes manifestam a dificuldade de concentração, presença de pensamentos relacionados à morte e aversão ao bebê, insônia e, por conseguinte podem ter diferenças e influenciar no seu tratamento interferindo nos resultados. Convém ressaltar o puerpério como um período de sensível e de muitas transformações físicas e mentais para a gestante, a qual necessita de apoio de família e amigos, visto que a falta deles pode contribuir para o aumento de sintomas depressivos. Nesse sentido, cabe avaliar os fatores de risco como histórico familiar, questões socioeconômicas que podem desencadear no aparecimento da depressão. **Objetivo:** Identificar os

fatores desencadeantes e os sintomas associados comparado essa patologia com o baby blues e a depressão pós-parto com o intuito de iniciar previamente o tratamento. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa de revisão integrativa da literatura com busca de dados da BVS, PubMed, Scielo e Google Acadêmico, e foram explorados 20 artigos incluídos o quais foram usados os descritores: Depressão Pós-Parto. Fatores desencadeantes. Sintomas depressivos. Puerpério. Gestante; foram excluídos aqueles artigos que não correspondiam ao tema deste trabalho. **Resultados:** Os artigos selecionados demonstraram a importância da detecção precoce da depressão pós-parto para a prevenção de problemas na relação com seu bebê e para um efetivo tratamento. Foi identificado os principais fatores de risco como a falta do apoio familiar, histórico genético de transtornos mental, características socioeconômicas, problemas conjugais e a falta de planejamento da gravidez. As gestantes podem desenvolver a incapacidade de lidar com novas transformações, cujas dimensões emocionais são intensificadas. É crucial observar que, em casos mais graves, a depressão pós-parto pode levar ao suicídio. **Conclusão:** Conclui-se que foi observado a necessidade da implementação de melhorias na atenção primária, desde as consultas pré-natais até o período puerperal, com o objetivo de atuar na prevenção dos fatores de risco associados a depressão pós-parto para evitar o surgimento dos sintomas depressivos que podem ser agravantes durante toda a vida da mulher

<https://doi.org/10.36557/2674-8169.2024v6n2p222-242>

Referências

- ALBUQUERQUE, R.; LEITE, M. Fatores associados à depressão gestacional: uma Revisão integrativa. Revista saúde multidisciplinar, v. 14, n. 1, 2023
- ALBUQUERQUE, R.; ROLLEMBERG, D. Fatores de risco e cuidados à mulher com baby blues. Saúde ver., v. 21 n. 1, p. 239-249, 2021.
- ALMEIDA, M. A.; RIBEIRO, M. S. K. R. Sintomas depressivos e fatores associados em puérperas de um hospital-escola em Cuiabá/MT. Mudanças, v. 28, n. 2, p. 21-26, 2020.
- CONRADO, G. M. et al. Fatores de risco que desencadeiam a depressão pós-parto (DPP): uma revisão integrativa da literatura. Pesquisa, Sociedade e Desenvolvimento, v. 12, 2023.
- DANIEL, B. D. R.; LIMA, L. S. OPPENHEIMER, D. Fatores de risco associados à depressão pós-parto. Research, Society and Development, v. 12, n. 11, 28 out. 2023.
- FELICE, E. M. D. Fatores de risco associados à depressão puerperal: revisão da produção científica. Psicologia em Estudo, v. 27, 22 ago. 2022.
- FERREIRA, G. R. et al. Identificação dos fatores desencadeantes da depressão pós-parto. Revista NBC, v. 10, n. 20, 2020.
- FROTA, C. A. et al. A transição emocional materna no período puerperal associada aos transtornos psicológicos como a depressão pós-parto. Revista Eletrônica Acervo Saúde, 2020.
- NEVES, A. P.; SANTOS, L. F. FERNANDES T. A. Depressão pós-parto em jovens: fatores de risco e suas repercussões na interação mãe-bebê. Revista Científica do Tocantins, v. 3, n. 1, 2023.
- OLIVEIRA, A. P. et al. Depressão pós-parto: quais os fatores de risco? Feminina, v. 48, n. 7, p. 439-485, 2020.
- PAGE, M. J. et al. PRISMA 2020 explanation and elaboration: updated guidance and exemplars for reporting systematic reviews. BMJ, v. 372. 2021.
- PAULA, J. As consequências da depressão pós-parto para o binômio mãe-filho: revisão da literatura. 2020. 41 f. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Enfermagem) - Universidade de Taubaté, São Paulo, 2020.
- PEREIRA, D. M.; ARAÚJO, L. M. B. Depressão pós-parto: Uma revisão de literatura. Brazilian Journal of Health Review, v. 3, n. 4, p. 8307-8319, 2020.
- PIRES, B. S. et al. Identificação dos fatores desencadeantes da depressão no pós-parto. NBC-Periódico Científico do Núcleo de Biociências, v. 10, n. 20, 2020.
- SANTANA, K. R. et al. Influência do aleitamento materno na depressão pós-parto: revisão sistematizada. Revista de Atenção à Saúde, v. 18 n. 64, 2020.
- SANTOS, D. I. M. et al. Atuação da enfermagem na identificação de fatores desencadeantes da depressão pós-parto: uma revisão integrativa. Educação, ciência e saúde, v. 10, n. 1, 2023.

SANTOS, M. L. et al. Postpartum depression symptoms and association with socioeconomic and social support characteristics. Escola Anna Nery, v. 26, 2022.

SANTOS, M. C. Fatores associados ao baby blues e depressão puerperal: uma revisão integrativa. 2022. 39 p. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Enfermagem) - Universidade Estadual da Paraíba, Campina Grande, 2022.

SANTOS, F. S. et al. Características clínicas e fatores de risco da depressão pós-parto: uma revisão de literatura. Revista Eletrônica Acervo Médico, v. 5, p. e10041, 2022.

SILVA, B. P. et al. Transtornos mentais comuns na gravidez e sintomas depressivos pós-parto no estudo MINA - Brasil: ocorrência e fatores associados. Revista de Saúde Pública, 2022.

SILVA, N. L. et al. Depressão pós-parto: características, fatores de risco, prevenção e tratamento. Revista Eletrônica Acervo Saúde, 2021.

SOUZA, N. K. P.; MAGALHÃES, E. Q.; JUNIOR, O. M. R. A prevalência da depressão pós-parto e suas consequências em mulheres no Brasil. Research, Society and Development, v. 10, n. 15, 2021.

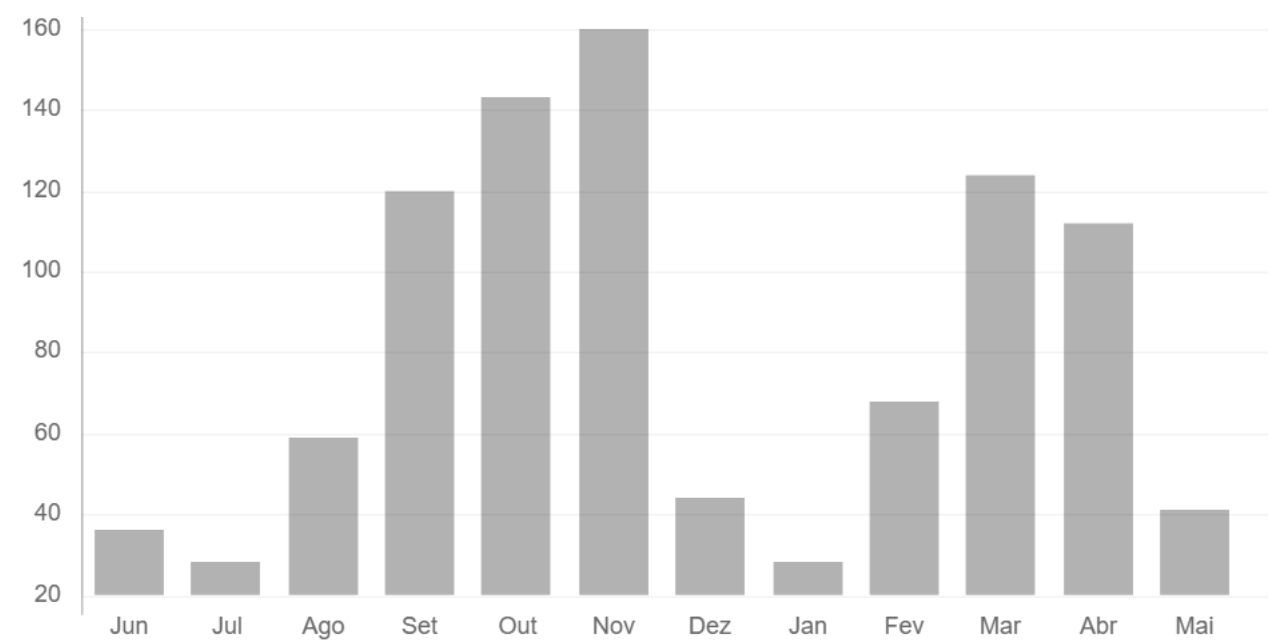
TEIXEIRA, M. G. et al. Detecção precoce da depressão pós-parto na atenção básica. Jornal of Nursing and Health., v. 11, n. 2, 2021.

WANG et al. Mapping global prevalence of depression among postpartum women. Translational Psychiatry, v. 11, n. 1, p. 1-13, 2021.



Este trabalho está licenciado sob uma licença [Creative Commons Attribution 4.0 International License](#).
Copyright (c) 2024 Fernanda da Mata Martins, Laís Moreira Borges Araujo, Natália de Fátima Gonçalves Amâncio, Juliana Lilis da Silva

Downloads



Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences (ISSN 2674-8169)
QUALIS CAPES B3 / ÍNDICE H 22 / FATOR DE IMPACTO 5.807

Endereço: Av. Clodóvio Coelho - Trem, Macapá - AP, 68901-110
Editor Responsável: Eber Coelho Paraguassu

Editora: Editora Brazilian Scientific Publications

Email: journalbjih@gmail.com / editorbjih@gmail.com
Whatsapp: +55 96 98146-0116



This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License.

