O que você procura?

Notícias

Saúde / PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

10 de setembro de 2022 09h27

# Pacientes atendidas em unidades de saúde de Cuiabá relatam a importância do acolhimento

ELIANA BESS

*Luiz Alves*

A ansiedade e a depressão podem levar para um caminho sem volta e isso

Autenticar documento em https://legislativo.camaracuiaba.mt.gov.br/autenticidade com o identificador 3100340037003A0038003A00500052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP n° 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.

muitos já sabem. Até o amarelo, uma cor vibrante e alegre é usada para chamar a atenção durante um mês inteirinho, marcando o Setembro Amarelo. Dentro desse calendário, ainda tem o dia 10 que potencializa as ações por se tratar do Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio. E as iniciativas têm resultados positivos com histórias de superação.

“Não consigo avaliar como eu estaria hoje se não fosse aquela médica. Foi ela que teve a primeira visão de que eu estava em crise”, explicou M.S.C.R., moradora do bairro Dr. Fábio, em Cuiabá, paciente da Unidade de Saúde da Família, localizada no mesmo bairro.

Aos 34 anos, a paciente que continua sendo atendida pela saúde pública de Cuiabá, é casada e relata que há três anos procurou uma Unidade de Pronto Atendimento (UPA), com dores muito fortes.

“Não sabia que estava naquele nível de ansiedade, passava mal, com dores físicas, dor de barriga e de cabeça, formigamentos e até febre. Mas, aquela médica teve a primeira visão, me deu um calmante e me mandou para casa e voltasse no outro dia. Quando retornei as dores tinham passado. Ela então conversou comigo, me orientou e encaminhou para o psicólogo e um psiquiatra. Hoje estou outra pessoa e minha família percebe isso”, relata.

A situação de M.S.C.R. atingiu quadros depressivos quando teve um aborto e só descobriu o óbito do feto durante um ultrasson. Na ocasião, ela perdeu o prazer pela vida ao ponto de que a alegria das pessoas não fazia a menor diferença para ela. “Podiam fazer de tudo para me agradar e não adiantava nada. Eu não queria me cuidar e cheguei ao estágio de isolamento social, não queria sair, nem ver as pessoas. Hoje estou bem, gosto muito de frequentar a Unidade de Saúde, muito mais agora do que na fase inicial do tratamento, porque hoje me sinto segura, me sinto acolhida, me sinto uma pessoa melhor”, comemora M.S.C.R., que está no oit

Autenticar documento em https://www.cuiaba.mt.gov.br/autenticidade com o identificador 3100340037003A0038003A00500052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP n° 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.

mês de uma gestação e é mãe de outros três, dois já na fase da adolescência.

Para melhorar sua auto estima também mudou hábitos. Ela gostava muito de ler, mas absorvia muito do conteúdo. Foi orientada e passou a escrever. Porém, tudo o que escreve, depois queima. "É uma sensação de que alguém te ouviu, de desabafo", explicou, ao considerar que é difícil conversar. "Não é todo dia que você está preparada para ouvir que "você não se esforça, que você não quer mudar". Tem dias que a gente ouve e releva, mas tem dias que isso te afunda ainda mais. Por isso, comecei a escrever, mas depois eu queimo, é algo confidencial mesmo", revelou.

O serviço ofertado pela saúde de Cuiabá que também ajudou muito foi o de auriculoterapia. É gratuito e contribui para o restabelecimento da autoestima. "Ajuda muito e eu gosto, até minha família nota essa diferença quando passo pelo procedimento. Um serviço que muitos acham que só se consegue pagando, graças a Deus a gente tem sem custo".

A paciente M.F.S.M., 24 anos, também está contente com o resultado do tratamento de auriculoterapia e acolhimento que recebe. Gestante pela segunda vez, teve depressão pós parto do primeiro filho, e na época não havia esse tipo de tratamento no posto de saúde. Agora, graças ao olhar atento da equipe profissional do Posto de Saúde do Dr. Fábio II, que detectou sintomas de depressão e ansiedade, e já iniciou acompanhamento, ela melhorou consideravelmente.

"Muito interessante esse trabalho e a forma como lidam com a gente, me sinto ótima. Antes não tinha tantos serviços, melhorou muito desde que tive a outra gestação. Isso ajuda a melhorar muito a autoestima", relatou a jovem mãe.

**Saber diferenciar**

Linikhennia Silveira de Araújo Blank Cassol, enfermeira que atende no PSF Dr. Fábio II, diz que as informações são colhidas na medida em que vão adquirindo confiança nos profissionais. "A partir dos relatos, a equipe passa a ter um olhar diferenciado e acolhedor para essa pessoa que está precisando de um auxílio.

"Tivemos um caso que chegou até nós por meio de uma agente comunitária de saúde, de uma pessoa que já lutava com as últimas forças, e não aceitava ir para outro nível de atendimento (Atenção Secundária). Visitamos e verificamos que se tratava de um caso avançado, já em tentativas de tirar a própria vida, e toda a equipe profissional (médico, enfermeiras) se mobilizou para ajudar. Elaboramos um projeto terapêutico, aliando a medicação, terapia

Autenticar documento em https://autenticidade.cuiaba.mt.gov.br/autenticidade com o identificador 3100340037003A0038003A00500052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP n° 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil

atividades, a família também foi chamada e ajudou e o resultado surpreendeu. Hoje ela está bem, mudou de bairro, mas continua frequentando o acompanhamento aqui", disse a enfermeira, ao avaliar que foi um dos casos mais graves já atendidos.

A orientação é de que não seja menosprezado qualquer sintoma em relação à saúde mental. O atendimento e acompanhamento, conforme a gravidade da situação, pode ser realizado por meio dos Caps em Cuiabá, Unidades Básicas de Saúde (UBS), Policlínicas e Centro de Especialidades Médicas (CEM).

Também está disponível na Unidade de Práticas Integrativas e Complementares (URPICS), no Horto Florestal, em Cuiabá, atendimento em auriculoterapia, yoga, reiki, florais, microfisioterapia, Body Talk e roda de terapia integrada.

Praça Alencastro, nº 158 - Centro
Cuiabá-MT - 78005906

Horário de Funcionamento:

**08h às 12h | 14h às 18h**

**RECEPÇÃO**

**(65) 3645-6279**

**RECEPÇÃO 2**

**(65) 3645-6039**

**GABINETE DO PREFEITO**

**(65) 3645-6001**

**GABINETE VICE-PREFEITO**

Autenticar documento em https://legislativo.camaracuiaba.mt.gov.br/autenticidade com o identificador 3100340037003A0038003A00500052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP n° 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.

(65) 3645-6194

REDES SOCIAIS:

Início

A Prefeitura

O Prefeito

Prefeito

Vice-Prefeita

Primeira-dama

Equipe de Governo

Serviços

Dados Abertos

Gazeta Municipal

Licitações

Consulta de Processos

Holerite

Cartilha Eleitoral Servidor

Legislação

Serviço Militar

Controle de Resíduos

Ponto Eletrônico

Telefones

Autenticar documento em https://legislativo.camaracuiaba.mt.gov.br/autenticidade
com o identificador 3100340037003A0038003A00500052004100, Documento assinado
digitalmente conforme MP n° 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves
Públicas Brasileira - ICP-Brasil.

E-SIC

Ouvidoria

Contato

E-SIC

Faça sua Manifestação

Ouvidor-Geral

Fale Conosco

Prefeito

Prefeito

Vice-prefeita

Vice-prefeita

Vice-prefeita

VICE-PREFEITA

Portal da Transparência

Fale Conosco

Ouvidoria

Fale Conosco

Resultado Seletivo Saúde 2025

Seletivo Saúde 2025

Cidadão

Empresa

Servidor

Turista

Comunicação

Notícias

Vídeos

Galeria de Fotos

Contatos

Secretarias

Órgãos

Autenticar documento em https://legislativo.camaracuiaba.mt.gov.br/autenticidade
com o identificador 3100340037003800380003A00500052004100, Documento assinado
digitalmente conforme MP n° 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves
Públicas Brasileira - ICP-Brasil.

Fale conosco

Resultado Seletivo Saúde 2025

© 2025 Prefeitura de Cuiabá - Todos os direitos reservados

Política de privacidade

Autenticar documento em https://legislativo.camaracuiaba.mt.gov.br/autenticidade
com o identificador 3100340037003A0038003A00500052004100, Documento assinado
digitalmente conforme MP n° 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves
Públicas Brasileira - ICP-Brasil.