

**PROJETO DE LEI**

INSTITUI E INCLUI NO CALENDÁRIO OFICIAL DE EVENTOS DA CIDADE DE CUIABÁ A SEMANA MUNICIPAL DE CONSCIENTIZAÇÃO DAS DOENÇAS DA TIREOIDE.

O **Prefeito Municipal de Cuiabá-MT**: Faço saber que a Câmara Municipal de Cuiabá/MT aprovou e eu sanciono a seguinte Lei Ordinária:

**Art. 1º** Fica instituída no Município de Cuiabá, a Semana Municipal de Conscientização das Doenças da Tireoide, a ser realizada anualmente na semana do dia 25 de maio (Dia Internacional da Tireoide), passando a integrar o Calendário Oficial de Eventos do Município.

**Art. 2º** São objetivos da Semana Municipal de Conscientização das Doenças da Tireoide:

- I – Estimular a disseminação de informações sobre as Doenças da Tireoide, seus sintomas e possíveis complicações;
- II – Promover a conscientização sobre a importância do diagnóstico precoce, visando à redução de complicações;
- III – Orientar a população quanto à necessidade de buscar atendimento médico ao surgirem os primeiros sinais da doença;
- IV – Incentivar, sempre que possível, a divulgação de conteúdos educativos em meios de comunicação como rádio, TV, internet e mídias sociais.
- V – Realizar palestras e rodas de conversa em unidades de saúde, centros de convivência, grupos de idosos e outros espaços públicos, com a participação de profissionais de saúde especializados;
- VI – Incentivar o envolvimento da comunidade e das famílias, promovendo a conscientização também dentro dos núcleos familiares, visando à prevenção e ao tratamento precoce.

**Art. 3º** O Poder Público Municipal poderá, por meio de seus órgãos competentes, realizar ações conjuntas com



instituições de saúde, clínicas, entidades assistenciais e organizações da sociedade civil para fortalecer as atividades da campanha, respeitada a disponibilidade orçamentária e os limites legais.

**Art. 4º** Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação

## JUSTIFICATIVA

A tireoide é uma glândula fundamental para o funcionamento do organismo, responsável por regular o metabolismo por meio da produção dos hormônios T3 e T4. Disfunções tireoidianas, como o **hipotireoidismo** e o **hipertireoidismo**, podem causar sintomas variados — desde cansaço, ganho ou perda de peso, alterações de humor e batimentos cardíacos, até complicações graves como doenças cardiovasculares, infertilidade, distúrbios mentais e prejuízos à gestação.

Apesar de sua relevância, os sinais dessas doenças costumam ser confundidos com outras condições ou atribuídos ao envelhecimento, o que dificulta o diagnóstico precoce. Estima-se que milhões de pessoas convivam com disfunções da tireoide sem saber, com prevalência maior entre mulheres e idosos.

As principais doenças da tireoide incluem hipotireoidismo, hipertireoidismo, bócio, nódulos na tireoide e câncer de tireoide, em síntese:

**Hipotireoidismo:** Caracteriza-se pela produção insuficiente de hormônios da tireoide, levando a um metabolismo mais lento.

**Hipertireoidismo:** É o oposto do hipotireoidismo, onde a tireoide produz hormônios em excesso, acelerando o metabolismo.

**Bócio:** É o aumento do tamanho da glândula tireoide, que pode ser causado por deficiência de iodo ou outras condições.

**Nódulos na tireoide:** São crescimentos anormais na glândula tireoide, que podem ser benignos ou malignos.

**Câncer de tireoide:** É um crescimento maligno na tireoide, que pode variar em gravidade e ser tratado de diferentes formas.

**Tireoidite:** É uma inflamação da tireoide, que pode ser causada por infecções, problemas autoimunes ou outros fatores.

**Tireoidite pós-parto:** É uma forma de tireoidite que afeta algumas mulheres após o parto, podendo apresentar fases de hipertireoidismo ou hipotireoidismo.

Em Mato Grosso, estudos apontam que mais de 8% dos exames laboratoriais apresentam alterações hormonais, sendo a maioria em mulheres de meia-idade.



Em Cuiabá, esse cenário merece atenção especial, especialmente diante do crescimento da população idosa e da necessidade de políticas preventivas no SUS.

O exame de TSH, essencial para o diagnóstico, é simples, de baixo custo e está disponível na rede pública. Assim, este projeto de lei tem como objetivo instituir ações de **conscientização e incentivo à triagem das doenças da tireoide**, promovendo a saúde, prevenindo complicações e garantindo o direito à informação e ao cuidado da população cuiabana.

Diante disso, solicitamos o apoio dos Nobres Vereadores para a aprovação desta importante medida de saúde pública.

Palácio Paschoal Moreira Cabral, Sala das Sessões em, 6 de agosto de 2025

**Baixinha Giraldelli (Câmara Digital) - SD**

**Vereador(a)**

