

REQUERIMENTO DE AUDIÊNCIA PÚBLICA

REQUER PARA APROVAÇÃO DA
AUDIÊNCIA PÚBLICA PARA DEBATER
“A IMPORTÂNCIA DO PROFISSIONAL
DE EDUCAÇÃO FÍSICA PARA SAÚDE DA
POPULAÇÃO” DO MUNICÍPIO DE
CUIABÁ.

Senhor Presidente

JUSTIFICATIVA

A audiência pública objetiva informar, defender e garantir a voz ativa aos profissionais de educação física, e demonstrar a importância da atividade física para a saúde está diretamente relacionada à melhoria da qualidade de vida, reduzindo consideravelmente os riscos de desenvolvimento de doenças cardiovasculares, diabetes, problemas relacionados à baixa imunidade, além dos transtornos de fundo emocional.

Os exercícios físicos são um dos pilares da qualidade de vida, além de serem essenciais à saúde. No entanto, praticar atividades físicas de forma inadequada pode gerar uma série de problemas. Devido a esses e outros fatores, é fundamental contar com a orientação de um profissional, antes de iniciar a prática esportiva ou de atividades físicas. E isso vale, desde o treino pesado de musculação até a corrida ao ar livre, pois todas elas exigem esforço por parte das articulações e da musculatura.

Pelos motivos acima expostos, submetemos à apreciação da mesa a aprovação do presente requerimento.

Palácio Paschoal Moreira Cabral, Sala das Sessões em, 10 de agosto de 2021.

Michelly Alencar (Câmara Digital) - DEM

Vereador(a)

